



Hallo - Lust auf Tennis ???

Die ProTennisschool, kurz Pts, ist ein langjährig bestehendes Unternehmen, das durch ihre einzigartige Unterrichtsmethode „Mental Match Play“ erfolgreich ist. Die ProTennisschool bietet für Tennisspieler aller Altersklassen und Spielstärken Kurse an, egal ob für den Freizeitspieler oder Wettkampfspieler, welche nach der Mental Match Play-Trainingsmethode durchgeführt werden. Sämtliche Trainingseinheiten werden individuell auf die Wünsche des Kunden zugeschnitten.

Was ist Mental Match Play (MMP)?

MMP steht für Mental Match Play und ist die Bezeichnung für die Unterrichts-Philosophie/Methode der European Tennisacademy und wird von der ProTennisschool angewandt.

Was ist bei einem MMP-Unterricht anders als bei einer klassischen Lehrmethode?

Beim MMP-Unterricht wird Tennis auf spielerische Weise statt über Kommandos von „richtig“ oder „falsch“ vermittelt. Lockerheit und Leichtigkeit stehen im Mittelpunkt. MMP beleuchtet und unterstützt das Funktionierende. MMP hat Hilfsmittel entwickelt, damit die funktionierenden Ausnahmen immer häufiger stattfinden.

Warum wurde Mental Match Play entwickelt?

Im klassischen Unterricht gilt das Prinzip „Fehler korrigieren“! Sehr oft führt dies zu einer „Overdose“ von Informationen. „Je mehr ich denke, desto schlechter spiele ich!“, eine oft zitierte Aussage von Tennisschülern. Bei MMP ist das Ziel, die Tennistechnik durch speziell entwickelte Beobachtungsübungen zu verbessern, um die Verkrampfung im Lernprozess zu vermeiden. Wo unsere Aufmerksamkeit ist, dort findet automatisch Lernen statt. Dies ist der MMP Ansatz

Sollten wir jetzt bei Ihnen das Interesse geweckt haben, wenden sie sich an unser Rezeption-Team und buchen sie eines unserer Tennisprogramme.

Der Cheftrainer der ProTennisschool Andreas Gerstgrasser mit Trainerteam freut sich, Ihnen unsere Mental Match Play Prinzip vermitteln zu können.

**Ihre ProTennisschool
ihr Andreas**

**Andreas Gerstgrasser
Mobil: 0039/ 335/ 8416222; andreasgerstgrasser@hotmail.com**