Lomi Lomi Nui
(Hawaiianische Körperarbeit)

In Hawaii wurde diese Massage als Heilritual durchgeführt, um innere Spannungen und Blockaden im Körper zu lösen. Die Behandlung hilft mit Belastungen aus der Vergangenheit abzuschließen und sein Potenzial für Neues zu entdecken sowie im Leben auszudrücken – pure Transformation.

Lomi Nui individuell	Dauer: 60 Min.	€ 115,–
Lomi Nui Ganzkörper	Dauer: 90 Min.	€ 170,–

Lech Stone
Urlaub für Körper und Geist

Speziell geformte Steine werden im Wasserbad erwärmt und anschließend auf einzelne Energiepunkte und Körperregionen aufgelegt. Danach wird der Körper mit Zirbe und Alpenrose eingeölt und mit den Steinen durchwärmt und bearbeitet. Die Behandlung fördert die Durchblutung, wirkt auf das gesamte Nervensystem und spendet neue Energie. Erholung pur für den ganzen Körper.

Ganzkörper	Dauer: 60 Min.	€ 115,–

Tiroler-Zirben-Wohlfühlmassage

Die positiven Eigenschaften des Holzes, der „KÖNIGIN DER ALPEN“, werden seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt. Der Duft der Zirbe reduziert die Herzfrequenz um ca. 3.500 Pulsschläge pro Tag, stabilisiert den Kreislauf bei vegetativen Störungen und verhilft zudem zu einem gesunden und ruhigen Schlaf.

Rückenanwendung	Dauer: 30 Min.	€ 60,–
Rücken und Beine mit Füßen	Dauer: 60 Min.	€ 115,–
Ganzkörper	Dauer: 90 Min.	€ 170,–

Aurum Manus®
Edelstein-Öl-Massage

Aurum Manus® ist ein fließender Tanz warmer Hände im innigen Kontakt zum Körper des Behandelten. Die Erfahrungen aus den unterschiedlichsten Massagetraditionen in Kombination mit ätherischen Ölen und in Öl erwärmten Edelsteinkugeln, sowie die Stimulierung bestimmter Gesichtspunkte und Meridiane bewirken eine tiefe Entspannung von Körper, Seele und Geist.

Ganzkörper	Dauer: 60 Min.	€ 115,–

Ayurveda

Abhyanga: Ganzkörpermassage
Diese Behandlungen wirken verjüngend, zellerneuernd, vitalisierend, stärken das Immunsystem und unterstützen das ganzheitliche Wohlbefinden.

Upanahasveda: Rückenmassage
Lass dir deinen Rücken durch eine sanfte, wohltuende und entspannende Massage stärken.

Padabhyanga: Fußmassage
Genieße eine entspannende Fußmassage.

Mukabhyanga: Gesichtsmassage
Gesichtsbehandlung mit Einbeziehen des Oberkörpers.

Dauer: 30 Min.	€ 60,–
Dauer: 60 Min.	€ 115,–
Dauer: 90 Min.	€ 170,–

Kräuterstempelmassage

Eine Kräuterstempelmassage ist eine traditionelle Massagetechnik. Mittels Kräutern, Blüten und Sesam gefüllte Baumwollsäckchen wirken die Essenzen und Aromen während des Wellnessmassage positiv auf Körper und Geist.

Dauer: 30 Min.	€ 60,–
Dauer: 60 Min.	€ 115,–
Dauer: 90 Min.	€ 170,–