

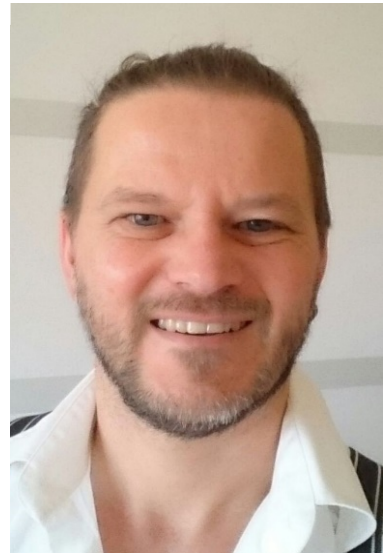
Udo Berwanger

Lomi Lomi Practitioner

Med. Masseur

Humanenergetiker

- Channeling
- Entspannungsbehandlung mit Elementen der pränatalen Therapie nach Robert St. John
- Klangschalenbehandlung
- Hot Stone Behandlung
- Reset
- Cranio-Sacral Harmonisierung
- Akupunkt – Meridianbehandlung
- Prana Vita
- Reiki
- Dorn Breuss Methode
- Ayurveda Wellness
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonen



Lomi Lomi Nui

(Hawaiianische Körperarbeit)



Diese Art der Körperarbeit kommt ursprünglich aus Hawaii und wird dort schon über Jahrhunderte von den Ureinwohnern Hawaiis praktiziert.

Sie steht für Transformation und Neubeginn, bringt Sie in eine tiefe Entspannung und kann Ihren Körper und Ihre Seele von Ballast und Sorgen befreien.

Durch lange und intensive Streichungen mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen sowie gezielte Dehnungen, Mobilisation der Gelenke und Untergriffe wird eine tiefgehende Wirkung erzielt.

Durch die hawaiianische Musik tauchen Sie noch tiefer ein und verlassen für einige Zeit Ihren Alltag.

Lomi Lomi Nui Rücken
Lomi Lomi Nui Ganzkörper

40 Minuten
70 Minuten
90 Minuten

62 Euro
99 Euro
119 Euro

**bei einer einzelnen 30/ 40 min. Behandlung wird eine zusätzliche Anfahrtspauschale von € 5,00 berechnet.*

Indische Körperarbeit



Diese Ganzkörperbehandlung ist angelehnt an das ayurvedische Prinzip und hat eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Durch lange, sanfte und durchgehende Streichungen aktiviere ich die körpereigenen Energien, die Sie in eine tiefe Entspannung versetzen.

Das warme Öl wirkt dabei verjüngend auf das Hautbild und nährt unsere Zellen. Zudem werden Rücken, Nacken, Füße und Kopf einzeln noch intensiver behandelt.

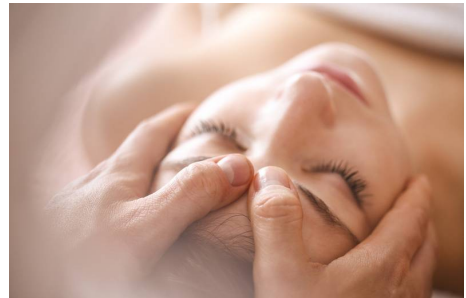
70 Minuten

99 Euro

Gesichts-, Kopf- und Nackenbehandlung

Diese Behandlung lässt Sie eintauchen in eine tiefe Entspannung und berührt nicht nur Ihre Seele, sondern löst auch Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich und nährt dazu noch Ihre Kopfhaut.

Diese Form der Behandlung wirkt direkt auf das Gefühlsleben.



Sie beseitigt Sorgen, Stress und Ängste und schenkt eine große Fülle an Liebe, Harmonie und innerer Stärke.

40 Minuten

62 Euro

**bei einer einzelnen 30/ 40 min. Behandlung wird eine zusätzliche Anfahrtspauschale von € 5,00 berechnet.*

Fuß-Beinbehandlung

Diese wohltuende und entspannende Fuß-Beinbehandlung ist nach einem stressigen und langem Tag sehr gut geeignet, um abzuschalten und den Alltag loszulassen.

Mit sanften Griffen wird das gesamte Bein bis zum Knie mit warmem Öl behandelt.

Die Füße sind der Gegenpart zum Kopf. Somit ist diese Behandlung sehr gut geeignet für kopflastige Personen.

40 Minuten

62 Euro

Lech Stone

... Urlaub für Körper und Geist
... Tiefenentspannung

Die Kombibehandlung mit wärmenden Steinen aus dem Lech und den Händen wirkt entspannend auf Körper, Geist und Seele.

Die gespeicherte Wärme der Steine wird an den Körper abgegeben und die Durchblutung der Muskulatur wird gefördert. Dadurch können sich Blockaden und Spannungen aus der Muskulatur lösen.

Zudem haben Steine eine sehr gute energetische Wirkung. Durch das Auflegen der Steine wird so die Energie im gesamten Kreislauf wieder aktiviert.



70 Minuten

99 Euro

**bei einer einzelnen 30/ 40 min. Behandlung wird eine zusätzliche Anfahrtspauschale von € 5,00 berechnet.*

Individuelle Körperarbeit

In einem kurzen Vorgespräch schauen wir gemeinsam welches Thema bei Ihnen derzeit aktuell und wichtig ist.



Aufgrund dieser Informationen werde ich anschließend einen individuellen und auf Sie abgestimmten Behandlungsverlauf eruieren und mit den mir zur Verfügung stehenden Behandlungstechniken arbeiten.

70 Minuten

99 Euro

Tiroler-Zirben-Wohlfühlbehandlung

Die positiven Eigenschaften des Holzes, der „KÖNIGIN DER ALPEN“, werden seit Jahrhunderten geschätzt und genutzt.

Der Duft der Zirbe reduziert die Herzfrequenz um ca. 3500 Pulsschläge pro Tag, stabilisiert den Kreislauf bei vegetativen Störungen und verhilft zudem zu einem gesunden und ruhigen Schlaf.

Die Zirbe hat zudem eine antibakterielle, fungizide und antiseptische Wirkung.

Rückenanwendung	30 Minuten	48 Euro
Rücken und Beine mit Füßen	40 Minuten	62 Euro
Ganzkörper	60 Minuten	89 Euro

Fußreflexbehandlung



Die Fußreflexbehandlung fördert die Zirkulation des Energieflusses und wirkt auf Körper und Geist.

Sie unterstützt den Lymphabfluss und verhilft dem Körper, Abfallprodukte wirksamer auszuschwemmen. Durch Aktivierung einzelner Reflexzonen setze ich Impulse, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und eine innere Ordnung im Menschen herzustellen.

40 Minuten

62 Euro

**bei einer einzelnen 30/ 40 min. Behandlung wird eine zusätzliche Anfahrtspauschale von € 5,00 berechnet.*

Klangschalenmassage

Lässt man einen Stein ins Wasser fallen, so entstehen konzentrische Wellen, die sich über die gesamte Wasseroberfläche ausbreiten. Jedes Molekül des Wassers wird auf diese Weise in Bewegung versetzt.

Ähnliches geschieht bei der Klangschalenmassage in unserem Körper. Die wohltuenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus.



Jedes Molekül, jede Zelle wird dadurch angesprochen.

Durch die heutige Lebensweise mit Stress, einseitigen Belastungen und unverarbeiteten Problemen ist unser Körper in der Regel nicht frei von Blockaden, die z. B. als Schmerzen in den Gelenken oder als Verhärtungen bestimmter Muskelpartien deutlich und oft sehr unangenehm zu spüren sind.

Sanfte Schwingungen lockern auch alte Verhärtungen, sodass die Klangschwingungen schließlich wieder ungehindert durch unseren Körper fließen können.

Bei einer Klangschalenmassage kann es sowohl durch den harmonischen Klang als auch durch die sanfte Massage zu einer heilsamen Tiefenentspannung kommen.

70 min

99 Euro